
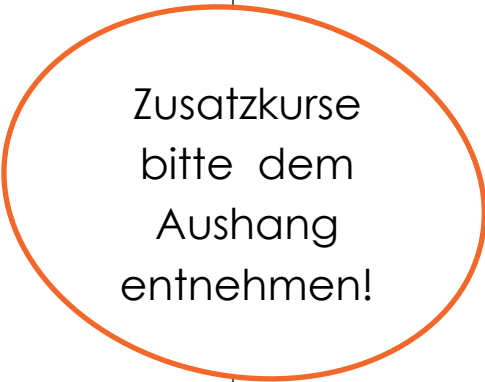





# KURSPROGRAMM ab September 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>9.15-9.45</b> Bewegungs- training	<b>9.15-10.00</b> Rehasport	<b>9.15-10.00</b> Fatburner	<b>9.05-10.05</b> Yogifit			
<b>10.00-10.45</b> Rehasport	<b>10.15-11.00</b> Rehasport		 <b>10.15-11.00</b> Zumba Gold			
		<b>15.15-16.00</b> Rehasport	<b>11.00-11.45</b> Rehasport			<b>11.00-11.30</b> Body Workout
		<b>16.30-17.00</b> bellicon mix*				 <p>Zusatzkurse bitte dem Aushang entnehmen!</p>
<b>17.30-18.00</b> Zirkeltraining	<b>17.00-17.45</b> Rehasport	 <b>17.15-17.45</b> bellicon mix*		<b>17.30-18.00</b> Bauch-Rücken Kompakt		
 <b>18.00-19.00</b> Zumba	<b>18.00-18.45</b> Rehasport	 <b>18.00-19.00</b> Zumba	<b>18.00-18.45</b> Rehasport	<b>18.15-19.00</b> Rehasport		
<b>19.00-20.00</b> Indoor Cycling*	<b>19.00-20.00</b> Step-Aerobic	<b>19.00-20.00</b> Rückenfit	<b>19.00-20.00</b> Fatburner			
<b>20.00-21.00</b> Rückenfit	<b>20.00-21.00</b> Fatburner					

\*Wir bitten um vorherige Anmeldung zur Reservierung der Bikes/Trampoline.

Allgemein finden die Kurse ab einer Teilnehmeranzahl von 2 Personen statt. An Feiertagen findet kein Kursprogramm statt. Alle Angaben unter Vorbehalt.  
Teilnahme am Rehasport mit Verordnung vom Arzt oder als Mitglied im Rehasportverein möglich.