

# KURSE



9.15-9.45 Bewegungs- training	9.15-10.00 Rehasport	9.15-10.00 Fatburner	9.05-10.05 Body Balance	9.15-9.45 bellicon mix*		
10.00-10.45 Rehasport	10.15-11.00 Rehasport	10.30-11.30 Pilates (mit Gebühr)	10.15-11.00 Zumba Gold			11.00-11.30 Body Workout
			11.00-11.45 Rehasport			
		15.15-16.00 Rehasport				
17.30-18.00 Zirkel- training	17.00-17.45 Rehasport	17.15-17.45 bellicon mix*		17.30-18.00 Bauch/Rücken Kompakt		
18.00-19.00 Zumba	18.00-18.45 Rehasport	18.00-19.00 Zumba	18.00-18.45 Rehasport	18.00-18.45 Rehasport		
19.00-20.00 Indoor Cycling*	19.00-20.00 Step- Aerobic	19.00-20.00 Rückenfit	19.00-20.00 Fatburner			
20.00-21.00 Rückenfit	20.00-21.00 Fatburner		20.15-21.00 bellicon bounce*			
						<p>* mit Anmeldung. Alle Angaben unter Vorbehalt. An Feiertagen finden keine Kurse statt. Teilnahme am Rehasport mit Verordnung vom Arzt oder als Mitglied im Rehasport Kranenburg e.V. möglich.</p>